

## Succesverhaal van Jos van der Lelie:

*Jos gaf les op het voortgezet onderwijs. Daarna zat hij "3 jaar thuis", zoals hij zelf zegt. Het heeft zeker invloed gehad op zijn privéleven. Nu gaat hij trainingen en instructies over bedrijfshulpverlening geven. Hoe heeft hij die stap kunnen maken?*

### **Blue grass muziek**

"Mijn naam is Jos van der Lelie en ik ben 51 jaar. Ik ben al heel lang, namelijk 30 jaar, gek op blue grass muziek. Deze muziek is in Europa en in Nederland niet zo bekend. Ik ben ook bij het Europees blue grass festival op de Veluwe betrokken geweest."

### **Talent**

"Als je talent hebt, dan moet je het ontplooiën. Zo ben ik ooit begonnen met interviewen en presenteren op internet. Ik heb 5 jaar radioprogramma's gepresenteerd en op zondagavond van 9 tot 11 uur was ik live."

### **Europees Kampioenschap Atletiek**

"Een jaar geleden heb ik mij als vrijwilliger aangemeld bij het Europees Kampioenschap Atletiek in Amsterdam waarnaar ik enorm uitkeek. Ik ben een sportliefhebber, ben er geweest en heb zoveel mooie prestaties en emoties, vreugde maar ook verdriet meegemaakt! Daar werd ik heel gelukkig van."

### **Docent**

"Ik heb zo'n 12 jaar in het voortgezet onderwijs als docent voor de klas gestaan en met name wiskunde- en informaticalessen gegeven. Het lesgeven vond ik hartstikke leuk, maar ik liep tegen dingen aan waardoor ik niet lekker in mijn vel zat en ik een andere richting op wilde."

### **Begeleidingstraject**

"Omdat ik vanuit het onderwijs kom is het UWV niet verantwoordelijk voor mijn werkloosheid. Bij alles wat onder overheid valt, onderwijs valt er ook onder, is de werkgever of ex-werkgever zelf verantwoordelijk voor de re-integratie naar nieuw werk. Dat was nooit gelukt zonder de Participatiefabriek. Daar zat ik in een continu begeleidingstraject. Ik ben de Participatiefabriek op het juiste moment tegengekomen. Ik ben ruim een jaar bij de Participatiefabriek bezig geweest. Toen ik daar kwam was ik al ruim 2 jaar werkloos. In totaal ben ik 3 jaar thuisgebleven en dat was heel vervelend. Het heeft zeker mijn privéleven beïnvloed."

### **Financieel plaatje**

"Het begint heel simpel met het financieel plaatje, het verandert enorm en veroorzaakt veel zorgen. Ik moest elke keer op mijn uitgaven letten, maar kon overleven dankzij een redelijke uitkering en een stukje reserve. Achteraf gezien ging dat bij mij gemakkelijk, maar anderen komen klem te zitten. Dan heb je mensen om je heen, familie, die je wel in alles steunen. Als je de hele dag thuis zit, veranderen het dag- en slaappatroon enorm en dat verstoort veel."

### **E-mailalerts**

"Afgelopen jaar heb ik moeten bepalen wat ik zou gaan doen. Het is hulpverlening geworden. Ik heb een opleiding gevolgd om instructeur bedrijfshulpverlening te worden. Hierna ga ik nog een opleiding volgen om mijn bevoegdheid van EHBO-instructeur te halen. Ik ben altijd heel actief geweest als bedrijfshulpverlener bij diverse werkgevers, de EHBO-vereniging en nu een aantal jaren bij het Rode Kruis in Almere, onder andere als praktijkcoach. Door middel van e-mailalerts bij vacaturewebsites heb ik een fulltime baan gevonden als instructeur bedrijfshulpverlening. In het kort, ik ga trainingen en instructies voor bedrijfshulpverlening verzorgen. Als je op die manier van je hobby je werk kunt maken en er je boterham mee kunt verdienen, is dat natuurlijk super."

### **Kies en word gekozen**

"Een van de uitspraken van de projectleider van de Participatiefabriek heb ik heel snel overgenomen, zij herinnert mij er heel vaak aan: Als je kiest, word je gekozen! Ik vergelijk het altijd met autorijden: als je met de auto vertrekt maar je weet niet waar je heen wilt, je doet maar wat... Waar kom je dan terecht? Dat weet je niet. Zo is het ook met een baan zoeken. Als je gaat solliciteren naar van alles en nog wat en je hebt voor jezelf niet een richting bepaald, dan lopen je sollicitaties op niets uit omdat je er geen passie in kunt gooien. Als je die keuze wel hebt gemaakt en je weet waar je heen wilt dan zal het proces je daarheen leiden. Dat is de basis van het succes van het solliciteren: kies en je word gekozen."

### **Focus**

"Mijn advies is, zorg dat je altijd aan de slag bent met iets dat een doel aan je leven en een ritme aan je dag geeft. Om je heen kijken, op mensen af stappen, vrijwilligerswerk doen, social media volgen. Op een gegeven moment kom je iets tegen dat bij jou past en dan krijg je focus. Het belangrijkste is dat je er zelf achter komt wat je echt zou willen doen en waar je blij van wordt. Geluk moet jezelf opzoeken en dan kun je veel meer bereiken. Net zoals toen ik gekozen heb om bij de Participatiefabriek binnen te lopen."

### **Waardevol**

"Ik heb een hele fijne en vruchtbare tijd gehad bij de Participatiefabriek. Veel geleerd wat ik vervolgens kan gebruiken, niet alleen in mijn werk maar ook naar andere mensen toe in mijn privéleven. Het is iets heel waardevols en daar ik ben heel erg dankbaar voor!"

